



Naturalnie, zdrowo
dla dzieci

MENU

23-27.05.2022r. WEGE

Poniedziałek

- Domowa zupa kalafiorowa z natką pietruszki⁽⁷⁾.
- Gulasz z cieciorą z młodymi warzywami, kasza pęczak⁽¹⁾, surówka z białej kapusty z koperkiem

Wtorek

- Krem z zielonego groszku z mlekiem kokosowym z grzanečkami⁽¹⁾.
- Kuleczki z czerwonej fasoli z cukinią i dipem jogurtowo-koperkowym^(1,3,7), ryż, marchew gotowana na parze

Środa

- Zupa koperkowa z ziemniaczkami⁽⁷⁾.
- A'la carbonara z fasolką białą z makaronem spaghetti^(1,7), brokuły gotowane na parze

Czwartek

- Wiosenny krupnik z kaszą jęczmienną⁽¹⁾ i natką pietruszki.
- Pierogi ukraińskie^(1,7), surówka z marchewki

Piątek

- Botwinka z ziemniaczkami i lubczykiem⁽⁷⁾.
- Kotleciki z groszku, kasza jęczmienna⁽¹⁾, sos cytrynowy⁽⁷⁾, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Kaloryczność posiłków żłobka to 750 kcal realizowana w 4 posiłkach podawanych dzieciom: śniadanie, zupa, drugie danie, podwieczorek.

Kaloryczność posiłków przedszkola to 1050 kcal realizowana w 4 posiłkach śniadanie, zupa, drugie danie, podwieczorek.

OZNACZENIE ALERGENÓW 1 zboża zawierające gluten | 3 jaja | 4 ryby | 7 produkty mleczne | 11 sezam, 8 migdały-orzechy