



Naturalnie, zdrowo
dla dzieci

MENU

23-27.05.2022r. BMJ

Poniedziałek

- Domowa zupa kalafiorowa z natką pietruszki.
- Gulasz z indyka z młodymi warzywami, kasza pęczak⁽¹⁾, surówka z białej kapusty z koperkiem

Wtorek

- Krem z zielonego groszku z mlekiem kokosowym z grzaneczkami ⁽¹⁾.
- Kuleczki z czerwonej fasoli z cukinią i dipem paprykowym, ryż, marchew gotowana na parze

Środa

- Zupa koperkowa z ziemniaczkami .
- Spaghetti z szynką i sosem warzywnym⁽¹⁾ , brokuły gotowane na parze

Czwartek

- Wiosenny krupnik z kaszą jęczmienną⁽¹⁾ i natką pietruszki.
- Pierogi ukraińskie bez sera⁽¹⁾, surówka z marchewki

Piątek

- Botwinka z ziemniaczkami i lubczykiem.
- Kotleciki rybne z łososia, kasza jęczmienna⁽¹⁾, sos pomidorowy, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Kaloryczność posiłków żłobka to 750 kcal realizowana w 4 posiłkach podawanych dzieciom: śniadanie, zupa, drugie danie, podwieczorek .

Kaloryczność posiłków przedszkola to 1050 kcal realizowana w 4 posiłkach śniadanie, zupa, drugie danie, podwieczorek.

OZNACZENIE ALERGENÓW 1 zboża zawierające gluten | 3 jaja | 4 ryby | 7 produkty mleczne | 11 sezam, 8 migdały-orzechy