

Jadłospis na listopad 2018

dla szkół dieta bezmleczna

Dzień	Zupa	II Danie
02.11		
05.11	Zupa ogórkowa alergeny: A9 seler	Spaghetti z pszenicy durum, po bolońsku, alergeny A1 gluten
06.11	Zupa krem z marchewki z grzankami razowymi alergeny : A1 gluten A9 seler	Pierogi z mięsem surówka z białej kapusty
07.11	Kapuśniak z słodkiej i kwaśnej kapusty, z dodatkiem marchewki i ziemniaków alergeny: A9 seler	Filet z drobiu panierowany, ziemniaki surówki, alergeny A9 gluten. A3 jajko
08.11	Zupa minestrone z kapustą włoską, pomidorami i cukini alergeny: A9 seler	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem surówka z marchewki bez polewy jogurtowej
09.11	Zupa krem z brokułów z grzankami razowymi alergeny: A1 gluten A9 seler	Kotlet z morszczuka, ziemniaki, bukiet surówek alergeny: A1 gluten, A3 jajko A3 ryba
13.11	Zupa ze świeżych jarzyn, z kaszą jaglaną alergeny: A9 seler	Łazanki z kapustą i mięsem z kurkumą alergeny: A1 gluten
14.11	Zupa krem z warzyw okopowych z grzankami razowymi alergeny: A1 gluten A9 seler	Kopytka z sosem, bezmlecznym surówka alergeny: A1 gluten, A3 jajko
15.11	Rosół z kaczki z makaronem alergeny:A1 gluten, A9 seler	Kotlet schabowy, ziemniaki, bukiet surówek alergeny: A1 gluten, A3 jajko
16.11	Zupa pomidorowa alergeny: A9 seler	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem surówka z marchewki bez polewy jogurtowej
19.11	Żurek po śląsku na naturalnym zakwasie żytnim, alergeny: a1 gluten A9 seler	Gulasz z szynki wieprzowej, kasza, bukiet surówek
20.11	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami alergeny: A9 seler	Kluski śląskie z sosem truskawkowym
21.11	Krupnik z warzywami, ziemniakami i kaszą jaglaną alergeny: A9 seler	Udka pieczone, ziemniaki, surówka
22.11	Rosół z kaczki z makaronem alergeny:A1 gluten, A9 seler	Gołąbki z mięsem w sosie, surówka
23.11	Zupa ogórkowa alergeny: A9 seler	Kotlet z mintaja, warzywa gotowane na parze alergeny: A1 gluten, A3 jajko, A4 ryby
26.11	Zupa krem z warzyw okopowych z grzankami razowymi alergeny: A1 gluten A9 seler	Spaghetti z pszenicy durum, po bolońsku, alergeny A1 gluten

27.11	Barszcz ukraiński z ziemniakami i czerwoną soczewicą alergeny: A9 seler	Risotto wegetariańskie alergeny: A9 seler
28.11	Zupa z różyczek kalafiorowych z ciecierzycą alergeny: A9 seler	Lasagne z mięsem w sosie pomidorowym alergeny: A1 gluten, A3 jajko A7 mleko
29.11	Zupa grochowa tradycyjna z ziemniakami alergeny: A9 seler	Kotlet mielony z szynki, ziemniaki, surówki alergeny: A1 gluten, A3 jajko
30.11	Zupa krem z brokułów z grzankami razowymi alergeny: A1 gluten A9 seler	Pierogi ruskie, surówka (wyrób własny) alergeny: A1 gluten, A7 mleko